

がった坊主運動教室



★ 子供たち一人一人のやる気 ★ ★ と健康をサポートする教室 ★

運動の基本となる「走る」「跳ぶ」「すばしっこく」を発達に合わせた運動遊びを通して、もっと好きになるアクティブな教室です。



7つのコーディネーション能力 + 3つの基礎



全6教室開催中

【対象:年中～小学4年生】

- ・塩尻教室
- ・塩尻第2教室
- ・安曇野教室
- ・松本教室
- ・山形教室
- ・諏訪教室

初回“無料”
体験会実施中

運動遊びを通して、7つのコーディネーション能力
向上と3つの基礎体力向上で運動神経レベルUP!!

☎ 080-6939-8923 担当:長崎

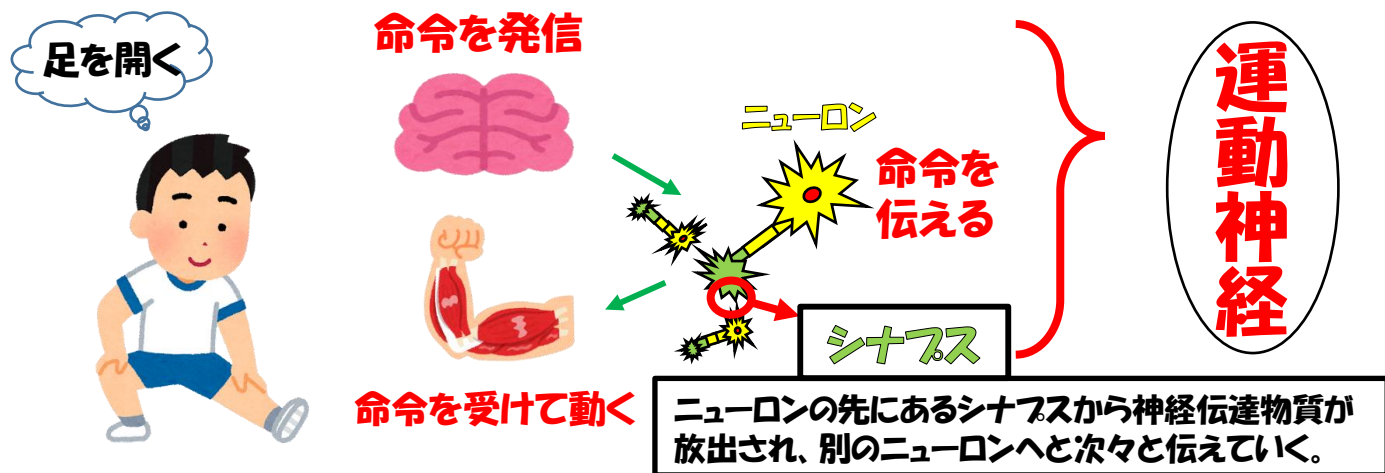


←詳しくはHPまたは裏面
をご覧ください

がった坊主運動教室5つの大切なこと

- ① 「遊ぶ」感覚を第一に、楽しく学べます。
- ② あらゆるスポーツの基盤を作り、走り回る元気な子「がった坊主」を目指します。
- ③ 準備・片付けも子供達と行き社会性を育みます。
- ④ 「遊ぶ時は遊び」「聞く時は聞く」のメリハリを大切にします。
- ⑤ 子供達のトラブルは子供達で解決を見守り、心の成長を促します。

なぜ？幼児期に運動が必要なのか？



身体を動かす「運動神経」が20歳で100%完成と考えると...



運動神経が育つ、最終段階がまさに「今」!!

がった坊主の各クラスの目的は？

年中～年長	小学1年生～2年生	小学3年生～4年生
身体を動かす楽しさと成功体験を得て運動好きに！	未就学児の経験を元に集団遊や競う遊で協調性と向上心をレベルアップ！	2年生までの遊びとは変わり、身体の素早さ(すばしっこく)を高難度な遊びとリズム遊びで運動機能のレベルアップ！